

УТВЕРЖДЕН

приказом

от

14.07.2024 № 32

по директор МБУ ДО «СПОР им.

Ф. П. Симашева ЗМР РТ

Э.Ш.Галеев



Положение

о режиме занятий и правилах внутреннего распорядка для обучающихся
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва имени олимпийского чемпиона»
Ф. П. Симашева Заинского муниципального района Республики Татарстан

г. Заинск
2024 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Режим занятий. Правила внутреннего распорядка для воспитанников Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва имени олимпийского чемпиона Ф.П.Симашева» Заинского муниципального района Республики Татарстан (далее - СШОР) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Пункт 1 ч. 3 ст. 28, ч.2 ст.30, ч.2 ст.55, Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», приказом Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» от 30.10.2015 № 999, «Порядком применения к занимающимся и снятия с занимающихся мер дисциплинарного взыскания, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 16 марта 2013 г. №185, уставом.

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации тренировочного процесса, права и обязанности занимающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к воспитанникам СШОР.

1.3. Занимающимся является лицо, зачисленное приказом директора в Учреждение для освоения программ спортивной подготовки по виду спорта в порядке поступления, перевода из другой спортивной школы, восстановления в соответствии с правилами, установленными уставом Учреждения и локальными нормативными актами.

1.4. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства занимающихся, работников. Применение физического и/или психического насилия по отношению к занимающимся не допускается.

1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми воспитанниками Учреждения и их родителями (законными представителями) в основной тренировочный период, а также на период работы городского оздоровительного лагеря.

1.6. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

1.7. При поступлении в СШОР администрация учреждения обязана ознакомить детей и родителей (законных представителей) с Правилами внутреннего распорядка для воспитанников..

2. РЕЖИМ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Продолжительность тренировочного процесса в Учреждении составляет от 42 до 52 учебных недель тренировочных занятий (в зависимости от программы).

Спортивный сезон и тренировочные занятия начинаются преимущественно с 1 сентября, набор воспитанников в группы осуществляется до 15 октября текущего года.

2.2. Продолжительность тренировочного процесса определяется с учетом сроков проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в которых планируется участие занимающихся, а также с учетом реализуемых программ.

2.3. Режим занятий в Учреждении регулируется расписанием занятий групп.

2.4. Расписание тренировочных занятий утверждается приказом директора Учреждения, по представлению тренеров-преподавателей в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха спортсменов, с учетом пожеланий занимающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних занимающихся, их возрастных особенностей и обучения в образовательных организациях.

2.5. Продолжительность занятия – 60 минут.

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки, рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки воспитанников и не может превышать:

✓ на этапе начальной подготовки – 2 часов;

После 30 - 45 мин занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха детей и проветривания помещений. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности. В программе спортивной подготовки могут быть предусмотрены другие диапазоны продолжительности времени тренировки и перерывов с учетом специфики вида спорта, а также предусмотрена возможность перерывов для отдыха занимающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего тренировочного процесса в целом.

✓ на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часов;

✓ на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часов;

✓ на этапе высшего спортивного мастерства – 4 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

На этапах спортивной подготовки: тренировочном (этапе спортивной специализации), совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства) объем тренировочной нагрузки, в том числе количество и продолжительность занятий (в том числе спаренных) определяются программами спортивной подготовки, утверждаемыми непосредственно самим Учреждением в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки

2.6. Максимальный объем тренировочной работы на этапах спортивной подготовки составляет:

- ✓ спортивно-оздоровительный этап – 4 часа;
- ✓ этап начальной подготовки первого года обучения - 6 часов;
- ✓ этап начальной подготовки второго и третьего года обучения – 9 часов;
- ✓ тренировочный этап первого года обучения – 10- часов;
- ✓ тренировочный этап второго года обучения – 12 часов;
- ✓ тренировочный этап третьего года обучения - 14 часов;
- ✓ тренировочный этап четвертого года обучения – 16 часов;
- ✓ тренировочный этап пятого года обучения – 18 часов;
- ✓ этап совершенствования спортивного мастерства до года – 24 часов;
- ✓ этап совершенствования спортивного мастерства свыше года – 28 часов
- ✓ этап высшего спортивного мастерства – 32 часа.

2.7. Тренировочное занятие начинается и заканчивается по команде тренера - преподавателя. Сигнал об окончании тренировочного занятия дается тренером - преподавателем. Он определяет точное время окончания занятия и объявляет воспитанникам о его окончании.

2.8. Воспитанники должны приходить на тренировочное занятие не позднее чем за 15 минут до его начала. Опоздание на тренировочное занятие недопустимо.

3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ВОСПИТАННИКОВ.

3.1 Воспитанникам предоставляются права на:

- ✓ обучение по индивидуальному тренировочному плану, в том числе ускоренное обучение, в пределах осваиваемой программы в порядке, установленном локальными нормативными актами;
- ✓ уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- ✓ свободу совести, информации, на свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- ✓ участие в управлении Учреждением через представительство занимающихся в органах управления;
- ✓ ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с уставом, с лицензией на осуществление тренировочной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление тренировочной деятельности Учреждения;
- ✓ бесплатное пользование учебным инвентарем и оборудованием, спортивными залами и помещениями, согласно установленным правилам и утвержденному расписанию;
- ✓ развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях;
- ✓ поощрение за успехи в физической, спортивной, общественной деятельности;
- ✓ посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в Учреждении, и не предусмотрены учебным планом, в порядке, установленном локальными нормативными актами. Привлечение воспитанников без их согласия и несовершеннолетних занимающихся без согласия родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному тренировочной программой, запрещается.

Принуждение воспитанников к вступлению в общественные объединения, в том числе политические партии, а также принудительное привлечение их к деятельности этих объединений и участию в агитационных кампаниях и политических акциях не допускаются.

3.2 Воспитанники обязаны:

- ✓ добросовестно осваивать программу спортивной подготовки, выполнять индивидуальный тренировочный план, в том числе посещать предусмотренные тренировочным планом или индивидуальным планом тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные тренерами в рамках тренировочной программы;
- ✓ выполнять требования устава, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления тренировочной деятельности;
- ✓ заботится о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

- ✓ препятствий для получения образования другими занимающимися;
- ✓ бережно относиться к имуществу учреждения;
- ✓ систематически посещать занятия;
- ✓ выполнять указания тренера - преподавателя и других работников СШОР, соблюдать спортивный режим, медицинские и гигиенические требования, принимать участие в тренировочных мероприятиях, соревнованиях, стремиться к победе в соревнованиях;
- ✓ поддерживать уровень физического развития и подготовленности;
- ✓ совершенствовать свое спортивное мастерство, выполнять индивидуальные планы подготовки;
- ✓ своевременно проходить медицинский осмотр, соблюдать меры безопасности на тренировочных занятиях и соревнованиях;
- ✓ бережно относиться к имуществу Учреждения, а также к своим и чужим вещам;
- ✓ при неявке на тренировочные занятия по болезни или другим уважительным причинам поставить об этом в известность тренера-преподавателя;
- ✓ незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других занимающихся, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах;
- ✓ соблюдать требования инструкций по безопасности во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта.

3.3. Воспитанникам Учреждения запрещается:

- ✓ приносить, передавать или использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества;
- ✓ использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;
- ✓ применять физическую силу и оружие для выяснения отношений, запугивания и вымогательства;
- ✓ производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- ✓ посещать тренировочные занятия без сменной обуви и без спортивной экипировки;
- ✓ употреблять непристойные выражения и жесты;
- ✓ самовольно покидать спортивные, культурные и массовые мероприятия.

3.4. За невыполнение или ненадлежащее выполнение воспитанниками своих обязанностей и совершение действий, предусмотренных пунктами 3.2. и 3.3. настоящих правил, к ним применяются меры дисциплинарного воздействия, вплоть до отчисления из Учреждения.

4. ПООЩРЕНИЕ ВОСПИТАННИКОВ

4.1. За успехи в учебной, физкультурной, спортивной, общественной деятельности для воспитанников могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) занимающегося;
- награждение почетной грамотой и (или) дипломом;
- награждение ценным подарком.

4.2. Процедура применения поощрений

4.2.1. Объявление благодарности воспитанникам, объявление благодарности законным представителям воспитанника, направление благодарственного письма по месту работы законных представителей занимающегося могут применять все работники СШОР при проявлении воспитанниками активности с положительным результатом.

4.2.2. Награждение почетной грамотой (дипломом) может осуществляться администрацией СШОР по представлению тренера - преподавателя за особые успехи, достигнутые воспитанником.

4.2.3. Награждение ценным подарком осуществляется по представлению заместителей директора на основании приказа директора СШОР за особые успехи на региональном, всероссийском и международном уровне

4.3. Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения воспитанников.

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ВОСПИТАННИКОВ

5.1. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов СШОР к воспитанникам могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

5.2. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации СШОР, ее работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в СШОР, осознание занимающимися пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств воспитанника.

5.3. К воспитаннику могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор.

5.4. Применение дисциплинарных взысканий

5.4.1. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

5.4.2. При выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение занимающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение родительского комитета.

5.4.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к воспитанникам во время их болезни, каникул.

5.4.4. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору СШОР того или иного участника отношений.

5.4.5. До применения меры дисциплинарного взыскания от воспитанника должно быть затребовано письменное объяснение. Если по истечении 3-х учебных дней указанное объяснение воспитанников не представлено, то составляется соответствующий акт.

Отказ или уклонение воспитанника от представления им письменного заявления не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

5.4.6. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка, не считая времени отсутствия воспитанника, указанного в пункте 6.4.3. настоящих Правил, а также времени, необходимого для учета родительского комитета Учреждения, но не более 7 учебных дней со дня представления директору Учреждения мотивированного мнения в письменной форме.

5.4.7. Отчисление несовершеннолетнего воспитанника, допускается за неоднократное совершение дисциплинарных проступков. Указанная мера дисциплинарного взыскания применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее пребывание воспитанника в СШОР оказывает отрицательное влияние на других воспитанников, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения.

5.4.8. Применение к воспитанникам меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора, который доводится до воспитанника, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего воспитанника под роспись в течение 3-х учебных дней, не считая времени отсутствия воспитанника в Учреждении. Отказ воспитанника, его родителей (законных представителей) несовершеннолетнего воспитанника ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

5.4.9. Воспитанник и (или) его родители (законные представители) вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение.

5.4.10. Решение комиссии по урегулированию споров между участниками отношений является обязательным для всех участников отношений в Учреждении и подлежит исполнению в сроки, предусмотренные указанным решением.

5.4.11. Решение комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений может быть обжаловано в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

5.4.12. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к воспитаннику не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

5.4.13. Директор СШОР имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого воспитанника, его родителей (законных представителей), ходатайству родительского комитета.

5.5. Отчисление воспитанника оформляется приказом Директора Учреждения. Основаниями отчисления являются:

- письменное заявление родителей (законных представителей) несовершеннолетнего воспитанника, а в случае достижения воспитанником возраста 18 лет, личного заявления;
- медицинское заключение о состоянии здоровья воспитанника, препятствующее его дальнейшему обучению;
- достижение воспитанника предельного для обучения возраста;
- невыполнение воспитанником в установленные сроки без уважительных причин тренировочного плана или переводных нормативов (за исключением случаев, когда педагогическим советом Учреждения принято решение о предоставлении возможности воспитаннику продолжить повторное обучение);
- нарушение режима спортивной подготовки;
- установление применения воспитанником допинговых средств и (или) методов, запрещенных к использованию в спорте;
- систематический пропуск (более 40%) тренировочных занятий в течение месяца без уважительных причин;
- нарушение спортивной этики;
- грубые и неоднократные нарушения правил внутреннего распорядка Учреждения, устава Учреждения.

6. ЗАЩИТА ПРАВ ВОСПИТАННИКОВ

6.1. В целях защиты своих прав воспитанников и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления СШОР (тренижерский совет) обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий воспитанника;
- обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками отношений;
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящие правила внутреннего распорядка для воспитанников доводятся до сведения всех категорий воспитанников в Учреждении.

Размещаются на информационных стендах, на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.